

IL SENSO DELLA COMUNICAZIONE

- è possibile comunicare se uno ha qualcosa da dire e si ha qualcosa da dire quando si matura qualcosa dentro
- la comunicazione autentica passa attraverso l'esprimere ciò che uno è
- L'autenticità è una delle caratteristiche più importanti della comunicazione. Papa Francesco ne parla spesso, per evitare ipocrisie e menzogne
- non conta solo ciò che si dice, ma come lo si dice. Perciò non basta pensare una cosa oppure essere convinti di una cosa: per una comunicazione vera occorre che si entri in relazione con gli altri senza imporre le proprie idee.

LA COMUNICAZIONE OGGI:

- la comunicazione è diventata un vera e propria esigenza, soprattutto a fronte di tecnologie che la rendono sempre più rapida. E' importante saper perdere tempo per comunicare in modo profondo e non avere fretta
- inoltre non bisogna mai rinunciare a comunicare. Viene meglio spesso lasciar correre, lasciar perdere, evitare di confrontarsi ma oggi quando vi sono tante differenze e idee tanto diverse è importante comunicare sempre e comunque.
- Questo è vero a maggior ragione nella famiglia e nella coppia: bisogna avere sempre in mente chi si ha davanti per poter costruire una relazione comunicativa di un certo genere
- Importante è l'empatia. In un momento in cui non si ha tanta voglia di mettersi nei panni degli altri perché le cose a cui pensare sono tante e disparate, il fatto di maturare e crescere nell'empatia diventa fondamentale
- Il sorriso è una chiave che apre molte porte e apre molti cuori
- Bisogna evitare soprattutto l'effetto "pentola a pressione": tieni dentro tutto per non litigare, ingoi molti rospi, stai zitto e poi d'improvviso esplodi...

NEL GRUPPO

- tra di noi si è creato un livello profondo di comunicazione perché diciamo cose personali senza troppa difficoltà e senza paura di essere giudicati
- se la comunicazione di coppia va bene, nonostante le difficoltà, anche il gruppo ne trae beneficio. Spesso si scherza di coppia e ci si prende in giro: questo è buon segno
- Rispetto al resto della parrocchia non abbiamo molta comunicazione, forse anche perché è solo un anno che abbiamo iniziato a incontrarci.