

## CONSIGLI DI DON BOSCO AI SUOI RAGAZZI

San Giovanni Bosco era un sacerdote santo, devoto alla preghiera e destinatario di molte visioni soprannaturali di Dio. Usava queste esperienze spirituali non solo per il proprio beneficio, ma anche per istruire i ragazzi affidati alle sue cure.

In particolare, diceva spesso ai ragazzi come proteggersi dal demonio. Ecco i suoi consigli, che, come diceva, se seguiti fedelmente faranno sì che "il diavolo non prevarrà mai contro di voi":

*Ascoltate: non esiste nulla che il demonio tema di più di queste due cose: una Comunione ben fatta e le visite frequenti al Santissimo Sacramento.*

*Volete che il Signore ci doni tante grazie? Visitatelo spesso.*

*Volete che il Signore ce ne dia poche? Visitatelo poche volte.*

*Volete che il diavolo vi attacchi? Visitate raramente il Santissimo Sacramento.*

*Volete che il diavolo fugga da voi? Visitate spesso Gesù.*

*Volete sconfiggere il diavolo? Rifugiatevi ai piedi di Gesù.*

*Volete essere sconfitti dal diavolo? Smettete di visitare Gesù.*

*Far visita a Gesù nel Santissimo Sacramento è essenziale se si vuole sconfiggere il diavolo.*

*E allora fate visite frequenti a Gesù.*

*Se lo farete, il diavolo non prevarrà mai su di voi*

## PREGHIERA A S. GIOVANNI BOSCO PER LA CONVERSIONE DI UNA PERSONA

O San Giovanni Bosco,  
che pregaste e lavoraste su questa terra  
per la conversione dei peccatori,  
ottenetemi, per i meriti  
del Preziosissimo Sangue  
sparso da Gesù per la Redenzione  
del genere umano, che...  
(*nominare la persona per cui si prega*)  
si converta a Dio e si salvi.

Ispiratele forti pensieri sulle eterne verità,  
eccitatela a vivi sentimenti di fede,  
speranza e carità e profondo dolore  
dei suoi peccati.

Suscitatele salutari rimorsi,  
perchè, così mossa dalla divina grazia,  
ritorni a Dio umiliata e pentita  
e, riparando il mal fatto,  
trovi salvezza e consolazione celeste  
nel santi Sacramenti  
e in ogni devota pratica cristiana.

O dolcissimo Santo,  
scuotete quell'anima, ve ne supplico  
con tutto il cuore, salvatela!  
Io ve ne serberò perpetua riconoscenza.  
Così spero, e così sia.

**S. DOMENICO SAVIO**

---

**S. GIOVANNI BOSCO**

---



L'INTERCESSIONE DEI SANTI

## Penitenze di s. Domenico Savio



Nel suo fervore avea stabilito di digiunare ogni sabato a pane ed acqua in onore della Beata Vergine, ma il confessore glielo proibì; voleva digiunare la quaresima, ma dopo una settimana la cosa venne a notizia del Direttore della casa, e tosto gli fu vietata. Voleva almeno lasciare la colazione, ed anche tal cosa gli venne proibita. La ragione per cui non gli si permettevano quelle penitenze era per impedire che la sua cagionevole sanità non venisse rovinata intieramente. Che fare adunque ? Proibito di fare astinenza nel cibo, prese ad affiggere il corpo in altre maniere.

(...)

Una volta lo incontrai tutto afflitto, che andava esclamando: povero me! io sono veramente imbrogliato. Il Salvatore dice, che se non fo penitenza, non andrò in paradiso; ed a me è proibito di farne: quale adunque sarà il mio paradiso?

- La penitenza, che il Signore vuole da te, gli dissi, è l'ubbidienza. Ubbidisci, e a te basta.

- Non potrebbe permettermi qualche altra penitenza ?

- Sì: ti si permettono le penitenze di sopportare pazientemente le ingiurie qualora te ne venissero fatte; tollerare con rassegnazione il caldo, il freddo, il vento, la pioggia, la stanchezza e tutti gli incomodi di salute che a Dio piacerà di mandarti.

- Ma questo si soffre per necessità.

- Ciò che dovresti soffrire per necessità offrilo a Dio, e diventa virtù e merito per l'anima tua.

Contento e rassegnato a questi consigli, se ne andò tranquillo.

*(dalla biografia di S. Domenico Savio, scritta da don Bosco, capo XV)*

## Pregghiera di un giovane

San Domenico Savio,  
sono anch'io giovane come te,  
e come te cerco molto di amare Gesù.  
Tu sei stato formidabile  
nell'amicizia con i tuoi compagni,  
nella fiducia verso i tuoi genitori  
e i tuoi educatori.  
Io ti affido tutti i miei amici  
e tutte le persone care  
con cui condivido le mie giornate.  
Tu non avresti mai commesso  
un peccato,  
un peccato che deturpa il cuore.  
Aiutami a trovare le parole,  
i gesti e gli sguardi che sono giusti e veri,  
per manifestare, come te,  
la bontà e la verità.  
Fa' che mi senta sempre amato da Dio  
e che sappia sempre scegliere il bene.  
Ti ringrazio perché mi hai indicato  
la via della santità  
E sono certo che mi aiuterai  
a seguirla ogni giorno.  
Amen.

*(Fabio Arduino)*