

## RICHIESTA DI PERDONO

Padre santo, come il figliol prodigo  
mi rivolgo alla tua misericordia:

«Ho peccato contro di te,  
non son più degno d'esser  
chiamato tuo figlio ».

Cristo Gesù, Salvatore del mondo,  
che hai aperto al buon ladrone  
le porte del paradiso,

ricordati di me nel tuo regno.  
Spirito Santo, sorgente di pace  
e d'amore,

fa' che purificato da ogni colpa  
e riconciliato con il Padre  
io cammini sempre  
come figlio della luce.

## RINGRAZIAMENTO

Dio onnipotente ed eterno,  
che ci correggi con giustizia  
e perdoni con infinita clemenza,  
ricevi il nostro umile ringraziamento.

Tu che nella tua provvidenza  
tutto disponi secondo un disegno di amore,  
fa' che accogliendo in noi  
la grazia del perdono  
portiamo frutti di conversione  
e viviamo sempre nella tua amicizia.  
Per Cristo nostro Signore.

## PROPOSTE DI CONVERSIONE

- Migliorare e impegnarsi di più nella vita spirituale
- Guardare gli altri con meno diffidenza
- Saper perdonare e perdonarsi
- Lavorare per la pace e la fraternità intorno a te e nel mondo
- Smascherare tutti coloro che seminano odio e diffidenza.



La gioia  
del perdono



# PERDONAMI

# SIGNORE



*TRACCIA PER PREPARARSI  
ALLA RICONCILIAZIONE*

*1. spunti da Mc 7,1-23*

### Mc 7,1-8

Allora si riunirono attorno a lui i farisei e alcuni degli scribi venuti da Gerusalemme. Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani immonde, cioè non lavate - i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavate le mani fino al gomito, attenendosi alla tradizione degli antichi, e tornando dal mercato non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, stoviglie e oggetti di rame - quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani immonde?». Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto:

*Questo popolo mi onora con le labbra,  
ma il suo cuore è lontano da me.  
Invano essi mi rendono culto,  
insegnando dottrine che sono precetti di uomini.*

Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini»

- *Quali sono le occasioni in cui ti senti più impuro? Quando le tue intenzioni non sono limpide, ma fingi e fai le cose per apparire buono/a?*

- *In che misura puoi dire di essere "ipocrita"? Quando fai una bella faccia davanti e dietro invece critichi e ti dimostri di verso/a?*

### Mc 7,9-13

E aggiungeva: «Siete veramente abili nell'eludere il comandamento di Dio, per osservare la vostra tradizione. Mosè infatti disse: *Onora tuo padre e tua madre, e chi maledice il padre e la madre sia messo a morte.* Voi invece dicendo: Se uno dichiara al padre o alla madre: è *Korbàn*, cioè offerta sacra, quello che ti sarebbe dovuto da me, non gli permettete più di fare nulla per il padre e la madre, annullando così la parola di Dio con la tradizione che avete tramandato voi. E di cose simili ne fate molte».

- *Quando dici una cosa e ne pensi un'altra? Quando trovi scuse per non ammettere le tue responsabilità?*
- *Quali sono i rapporti con tuoi genitori?*

### Mc 7,14-23

Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e intendete bene: non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa contaminarlo; sono invece le cose che escono dall'uomo a contaminarlo». Quando entrò in una casa lontano dalla folla, i discepoli lo interrogarono sul significato di quella parabola. E disse loro: «Siete anche voi così privi di intelletto? Non capite che tutto ciò che entra nell'uomo dal di fuori non può contaminarlo, perché non gli entra nel cuore ma nel ventre e va a finire nella fogna?». Dichiarava così mondi tutti gli alimenti.

Quindi soggiunse: «Ciò che esce dall'uomo, questo sì contamina l'uomo. Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono le intenzioni cattive: fornicazioni, furti, omicidi, adulteri, cupidigie, malvagità, inganno, impudicizia, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dal di dentro e contaminano l'uomo».

- *Dell'elenco di vizi fatto da Gesù sottolinea quello che in cui ti senti più debole*
- *Quanto curi la tua vita spirituale e la tua interiorità? Quanto invece sei superficiale?*

### Più in profondità

- La preghiera e i sacramenti aiutano a crescere dentro e a saper riconoscere che cosa nasconde il tuo cuore: quanto li pratichi?
- E' più facile cercare dei responsabili che non riconoscere le proprie responsabilità in ciò che capita di male nel mondo. Sei veramente una persona di pace e che cerca la giustizia?
- Ogni idea politica che individua dei "nemici" è sempre sbagliata e nasconde che anche tu sei come coloro che condannano: quali sono i tuoi "nemici", che preferisci non esistessero proprio perché pensi che senza di loro si vivrebbe meglio?