

LA RICHIESTA DI PERDONO

Signore, perdonami
perché non faccio altro
che metterti in disparte,
sostituendoti con altri idoli.
Ti prego, abbi pietà delle mie miserie
e riconquista il mio cuore
con la tua grazia,
perché io possa essere tutto tuo
e tu tutto mio.
Amen.

(scritta da un giovane della parrocchia)

PREGHIERA

Signore Dio mio,
che io ti cerchi desiderandoti
e ti desideri cercandoti,
che io ti trovi amandoti
e ti ami trovandoti

(s. Anselmo)

RINGRAZIAMENTO

Ger 31, 10-14

R. Il Signore ha redento il suo popolo.

Ascoltate popoli, la parola del Signore,
annunziatele alle isole più lontane e dite:
« Chi ha disperso Israele lo raduna
e lo custodisce come un pastore il suo gregge »,
perché il Signore ha redento Giacobbe,
lo ha riscattato dalle mani del più forte di lui.
R.

Verranno e canteranno inni sull'altura di Sion,
affluiranno verso i beni del Signore,
verso il grano, il mosto e l'olio,
verso i nati dei greggi e degli armenti.
Essi saranno come un giardino irrigato,
non languiranno più.
R.

Allora si allieterà la vergine alla danza;
i giovani e i vecchi gioiranno.
Io cambierò il loro lutto in gioia,
li consolerò e li renderò felici, senza afflizioni.
Sazierà di delizie l'anima dei sacerdoti
e il mio popolo abonderà dei miei beni.
R.

PERDONAMI

SIGNORE



*TRACCIA PER PREPARARSI
ALLA RICONCILIAZIONE
IN OCCASIONE
DEL CORPUS DOMINI*

LA PAROLA DI DIO

Dal Vangelo secondo Luca
(Lc 9,11-17)

In quel tempo, Gesù prese a parlare alle folle del regno di Dio e a guarire quanti avevano bisogno di cure.

Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: «Congeda la folla perché vada nei villaggi e nelle campagne dei dintorni, per alloggiare e trovare cibo: qui siamo in una zona deserta».

Gesù disse loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Ma essi risposero: «Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente». C'erano infatti circa cinquemila uomini.

Egli disse ai suoi discepoli: «Fateli sedere a gruppi di cinquanta circa». Fecero così e li fecero sedere tutti quanti.

Egli prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò su di essi la benedizione, li spezzò e li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste.

TRACCIA PER ESAME DI COSCIENZA

PANE

1. Pane materiale.

- quanto sono attaccato/a alle mie cose e faccio difficoltà a separarmene, a imprestarle o regalarle?

- qual è il mio rapporto con il cibo? E con il mio corpo?

- So aiutare gli altri quando hanno bisogno?

- Mi faccio toccare da tragedie come la fame nel mondo o altre simili?

2. Il pane della parola

- quanto sono fedele alla lettura della Parola di Dio?

- so prendere esempio da Gesù Cristo, dalla sua Parola e dal suo esempio?

- so anche leggere buone cose, senza riempirmi la testa e il cuore di sciocchezze?

3. Il pane spirituale

- quanto mi accosto alla comunione e agli altri sacramenti?

- quanto coltivo un rapporto personale con Dio e lo cerco nella vita di tutti i giorni?

- quanto penso alla mia mèta eterna e al giorno in cui dovrò lasciare questa terra?

- quanto vivo la pace interiore e costruisco anche la pace fuori di me?

VINO

1. Vino materiale

- qual è il mio rapporto con il bere?

- sono capace di divertirmi con semplicità, senza dover ricorrere a cose poco lecite o a esagerazioni?

- So apprezzare le cose semplici e ringraziare di quello che ho?

- sono esagerato nel parlare o nell'usare parolacce solo per farmi ascoltare?

2. Il vino della festa

- so gioire e condividere le gioie con gli altri e degli altri?

- quando coltivo invidie, gelosie, risentimenti?

- quanto sono dedito al giudicare gli altri senza saper vivere con loro?

3. Il vino spirituale del sacrificio

- quanto vivo il sacrificio offrendolo a Dio?

- so darmi agli altri nel modo giusto e senza risparmiarmi troppo?

- come sono le mie relazioni di amore con le persone che con me camminano mano nella mano?

- So anche amare i miei nemici e coloro che non mi amano?

ALTRI SPUNTI CHE NON SONO
RIENTRATI IN QUELLI QUI SOPRA.